



MEMORIA ACTIVIDADES 2015

DENOMINACIÓN		
"Associació de Familiars de Persones amb Alzheimer i altres Demències de Muro i Comarca"		
DOMICILIO SOCIAL		
C/ Josep Bono, 71		
Municipio: Muro del Alcoy	Código Postal: 03830	Provincia: Alicante
Tel: 96 553 09 23	Fax: 96 553 09 23	
E-mail: centredia@afamuro.org		
Número de Inscripción en el Registro de Asociaciones: 7268		

PROGRAMAS Y SERVICIOS

PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

El programa de Información y Orientación se ha prestado de lunes a viernes de 9:00 a 13:00 horas y de 16:00 a 18:00 horas.

El programa lo lleva a cabo la Trabajadora Social, que es quién realiza el primer contacto con los afectados y sus familiares.

Las actividades que engloba el programa son;

- Detección de casos
- Valoración Social
- Orientación e Información Básica sobre la enfermedad
- Información sobre los programas y servicios que se desarrollan en la Asociación y que más se ajustan a las necesidades detectadas
- Seguimiento de casos
- Derivación a otros recursos socio-sanitarios de la zona
- Información y Orientación sobre prestaciones y recursos a los que pueden acceder los afectados

PROGRAMA DE CENTRO DE DIA

El Centro de Día es un servicio socio-sanitario y de apoyo familiar que ofrece una atención diurna, integral, especializada y terapéutica a pacientes con demencia, maximizando sus capacidades residuales y promoviendo el mantenimiento de estos en su entorno habitual, facilitando un tiempo de descanso al familiar, al compartir la atención requerida por el enfermo, y evitando así la institucionalización precoz o definitiva.

El Centro de Día está en funcionamiento desde Enero de 2008 y cuenta con una capacidad de 30 plazas. El Centro va dirigido a personas diagnosticadas de Alzheimer o demencia similar que se encuentran en fases leves y moderadas de la enfermedad. El horario del centro es de Lunes a Viernes de 10:00 a 18:00 de manera ininterrumpida.

La Intervención que se realiza a los usuarios del centro es una intervención individual que se adapta al estado físico y cognitivo de la persona con la finalidad de optimizar al máximo los beneficios del tratamiento.

En primer lugar y con el objetivo de ofrecer una atención integral se realiza una **Valoración Inicial** que incluye:

- Valoración neuropsicológica
- Valoración Social

- Valoración Médica



Tras las distintas valoraciones tiene lugar la reunión por parte del Equipo Interdisciplinar en las que se concreta la información recogida por los distintos profesionales para ajustarla a los criterios de admisión establecidos por la Junta Directiva de la entidad.

Si la admisión del usuario es favorable, el Equipo Interdisciplinar elabora un **Programa Individualizado de Atención (PAI)** donde se recogen todas aquellas áreas en las que se va a intervenir y las estrategias de actuación que vamos a seguir con el enfermo y su familia.

El seguimiento del estado del usuario en el centro así como su Programa Individual de Actividades son revisados a los 15 días del ingreso para ver su periodo de adaptación y posteriormente cada 6 meses por cada uno de los técnicos del equipo.

Las actividades con los usuarios se realizan mediante un **PROGRAMA TERAPEUTICO** que consta de los siguientes subprogramas :

1. Programa de Fisioterapia y estimulación Psicomotriz
2. Programa de Estimulación Cognitiva
3. Programa Ocupacional
4. Programa Atención Médica
5. Programa Enfermería

Otros **Servicios** que se ofrecen a los usuarios son;

1. Servicio de Alimentación y Nutrición (Servicio Básico)
2. Servicio de Higiene Personal. (Servicio Básico)
3. Servicio de Transporte. (Servicio Básico)
4. Servicio de Podología (Servicio Opcional)
5. Servicio de Ducha Geriátrica (Servicio Opcional)
6. Servicio de Peluquería (Servicio Opcional)

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA

El programa consiste en la realización de una intervención terapéutica para enfermos de Alzheimer y/o otras demencias en fases leves-moderadas de la enfermedad, con el objetivo de estimular y/o mantener las capacidades cognitivas y funcionales que estos enfermos aún conservan, y así retrasar y/o endentecer la evolución de la enfermedad.



La intervenció comprèn la planificació, disseny i aplicació de diferents tècniques psicoestimulatives tals com;

- Estimulació psicomotriz
- Estimulació cognitiva
- Orientació a la Realidad
- Reminiscencia
- Terapia Recreativa
- Laborterapia

Para ello, en primer lugar se realiza la captación de casos, realizada por el Trabajador Social a través de;

- Solicitud del programa por parte de socios vigentes
- Entrevistas con nuevos socios
- Derivación de otro programa de la Asociación
- Derivación de otros organismos (servicios sociales, servicios sanitarios,...)

Una vez captados los casos, se realiza la tramitación de las solicitudes del programa. Posteriormente tiene lugar la Valoración Neuropsicológica y social, otorgando el servicio en función de la baremación de los casos y de las plazas ofertadas.

Una vez otorgado el servicio, se diseña un programa de intervención terapéutica individualizado para cada uno de los usuarios. Paralelamente a la aplicación del programa, se realiza el seguimiento y la evaluación del mismo.

La intervención tiene lugar de lunes a viernes en horario de 10:30 a 13:30.

PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN NUEVAS TECNOLOGÍAS PARA PERSONAS CON DETERIORO COGNITIVO LEVE

El programa va dirigido a personas diagnosticadas de DCL (Deterioro Cognitivo Leve) o personas con Demencia en estadios leves. Se trata de dos grupos reducidos de 4 participantes que acuden tres sesiones por semana de 1,5 horas de duración para realizar ejercicios de estimulación cognitiva y funcional.

Para la realización de estos ejercicios se utilizan las Nuevas Tecnologías, incorporando así un elemento motivador y dinamizador de la terapia. Esta consta de dos partes;

1. Terapia Cognitiva "Smartbrain". Se trata de un sistema interactivo de estimulación cognitiva y entrenamiento mental, a través de un dispositivo táctil, para cuidar la memoria y darle juego a la mente.
2. Terapia Física con la Wii. Se trata de una forma de terapia totalmente nueva que consisten en adentrarnos en el mundo de los videojuegos para realizar sesiones de fisioterapia.
- 3.

PROGRAMA DE ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA EN FIN DE SEMANA



El programa consiste en un servicio de Centro de Día en fin de semana para los enfermos de Alzheimer y/o otras demencias. El servicio de respiro en fin de semana funciona los sábados y domingos de 10 a 19 horas y pretende atender a un total de 10 usuarios de la comarca de "El Comtat".

Este servicio ofrece una atención integral durante el periodo diurno a las personas afectadas por la enfermedad, con el doble objetivo de mantener el mejor nivel de autonomía personal de los enfermos y proporcionar un tiempo de respiro a las familias y/o cuidadores.

Los objetivos del programa son;

- Mantener el máximo grado de autonomía personal que permiten sus potencialidades.
- Ofrecer un marco adecuado donde puedan desarrollar relaciones y actividades sociales gratificantes.
- Proporcionar un tiempo de respiro a los familiares
- Evitar institucionalizaciones innecesarias y no deseadas
- Facilitar la permanencia del enfermo en su entorno habitual
- Facilitar la realización de las actividades básicas de la vida cotidiana, ofreciéndoles las ayudas necesarias.

Las actividades se basan en diferentes técnicas de intervención, tales como;

- Psicomotricidad
- Psicoestimulación.
- Actividades Recreativas y Ocupacionales
- Atención a las ABVD

Otros servicios que se ofrecen al usuario en el programa son;

- Servicio de Alimentación y nutrición
- Servicio de Higiene Personal

SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

El Servicio de Ayuda a Domicilio consiste en una serie de atenciones y cuidados básicos de carácter socio-sanitario. Los fines que se persiguen con la ayuda domiciliaria son:

- Facilitar la autonomía personal del beneficiario
- Lograr la permanencia en el medio habitual de vida
- Mejorar la atención integral al enfermo de Alzheimer



- Ayudar a las familias en el cuidado diario del enfermo y, en la medida de lo posible, aliviarles de la carga que supone tener a un enfermo de Alzheimer en casa
- Modificar en los familiares hábitos de conducta inadecuados y afianzar los correctos
- Evitar, en la medida de lo posible, el ingreso innecesario en centros hospitalarios o residencias.

El personal encargado del servicio está compuesto por dos auxiliares de geriatría, cada una de ellas han atendido diariamente a tres usuarios durante aproximadamente una hora en el horario solicitado por la familia.

La valoración de las solicitudes que llegaron a la Asociación, se ha realizado teniendo en cuenta los siguientes criterios:

- Estado del enfermo
- Estado del cuidador principal
- Estado de la vivienda
- Situación familiar
- Beneficiario de otros programas

SERVICIO DE REHABILITACIÓN A DOMICILIO

Este programa consiste en la asistencia de un fisioterapeuta a los domicilios para realizar rehabilitación a los enfermos/as que presentan dificultades de movilidad o cualquier otro tipo de problema psicomotor relacionado con la evolución de la enfermedad.

Los objetivos del programa de Rehabilitación en el domicilio son:

- Potenciar y/o mantener la autonomía del paciente
- Fomentar la actividad física
- Enlentecer la atrofia de músculos, tendones y ligamentos
- Ejercitar la flexibilidad de las articulaciones
- Prevenir o endentecer el aumento de masa grasa
- Prevenir o tratar las úlceras por presión
- Prevenir posibles lesiones en el cuidador

Las sesiones de rehabilitación tienen una duración aproximada de 1 hora y se realizan con una periodicidad de 2 veces por semana.

Las solicitudes que han llegado a la Asociación se han valorado teniendo en cuenta los siguientes criterios:



- Estado del enfermo (físico-psíquico)
- Estado del cuidador principal
- Estado de la vivienda
- Situación familiar

ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA A FAMILIAS

El programa va dirigido a todos los miembros de la familia de la persona afectada por la enfermedad de Alzheimer o Demencia similar.

El programa ofrece Información, Asesoramiento, Orientación, Soporte Emocional, Formación y Mediación en conflictos familiares. En él trabajan en equipo una Psicóloga y una Trabajadora Social atendiendo a las familias afectadas de Lunes a Jueves de 17:00 a 19:00 y los Viernes de 11:00 a 13:00 h.

Los objetivos del programa son;

- Proporcionar información, orientación y asesoramiento en todos los aspectos relacionados con la enfermedad
- Prevenir y detectar posibles problemas de salud en el familiar, asociados a la carga de atención del enfermo.

Para lograr los objetivos planteados se han desarrollado una serie de actividades, estas son;

- Detección de casos
- Citación de Entrevistas
- Planificación de la Intervención
- Entrevistas/ Sesiones con los familiares
- Seguimiento y Evaluación de casos.

PROGRAMA DE ATENCIÓN MÉDICA

El programa de atención médica está dirigido a todos los enfermos de Alzheimer y otras demencias que lo solicitan y es llevado a cabo por un médico.

Éste programa consiste en proporcionar asistencia integral a las múltiples patologías que se presenten en el desarrollo de la enfermedad, establecer un diagnóstico precoz y controlar los trastornos psiquiátricos y de la conducta a través de revisiones médicas periódicas.

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO



Las actividades realizadas en el programa han sido:

1. Captación de Voluntarios
2. Entrevista inicial con cada Voluntario
3. Formación Básica
4. Formación Específica
5. Supervisión de las actividades
6. Evaluación del programa

Entre los objetivos que persigue el programa se encuentran:

- Promover la formación de los voluntarios de la entidad para mejorar el desempeño de su labor voluntaria.
- Integrar al voluntario en la organización y darle una visión general de la misma, su estructura, programas, procedimientos y valores.
- Transmitir al voluntario las habilidades y los comportamientos específicos que van a ser necesarios para llevar a cabo la tarea asignada

El horario y temporalización de las actividades se ha ajustado a la disponibilidad de cada uno de los beneficiarios.

GRUPOS DE APOYO

El programa va dirigido a cuidadores principales de enfermos de Alzheimer y otras demencias. El grupo ha sido "abierto", pudiendo incorporarse nuevos familiares a lo largo de las sesiones.

Las sesiones se han realizado una vez al mes y han tenido una duración máxima de 90 minutos de acuerdo con la siguiente estructura;

- 45 minutos para trabajar el tema escogido
- 30 minutos para compartir experiencias en torno al tema
- 15 minutos dedicados a tertulia informal y despedida.

El objetivo de este grupo es una combinación de Apoyo e Información a sus miembros, y de esta manera permitirles sobrellevar mejor la situación al:

- Compartir sus sentimientos y experiencias
- Aprender más acerca de la enfermedad y el cuidado ofreciéndole al individuo la oportunidad de hablar sobre los problemas que le afectan o las elecciones que tienen que hacer.
- Ayudar a otros, compartiendo ideas e informaciones y dándole su apoyo.
- Ofrecer al cuidador un descanso y una oportunidad de salir de casa
- Saber que no están solos, prevenir el aislamiento social

- Fomentar en los cuidadores el cuidado personal, salvaguardando así su salud y bienestar personal.



El programa está coordinado por la psicóloga y en él han intervenido diferentes profesionales dependiendo de la sesión (Trabajadora Social, Enfermera, Fisioterapeuta, etc...)

PROGRAMA DE FORMACIÓN

En la anualidad 2015 se han realizado las siguientes actividades de formación:

1. Formación para los trabajadores

- Curso "Actualización Prácticas correctas de manipulación de alimentos" (20 Enero). Organizada por AFA MURO.
- Curso "Régimen legal de las entidades sin ánimo de lucro". (4 de Marzo) Organizado por FEVAFA.
- Chala informativa "La Ley de la Transparencia" Organizada por FEVAFA.
- Taller Disfagia Orofaringea. (21 Mayo). Organizado por Servicio Nutricional NHC – Laboratorios Nestlé.
- Formación sobre Seguridad y Salud en el puesto de Trabajo (1 Junio) Organizado por UMIVALE Prevención.
- Realización del curso "Prevención Dolor de Espalda". (7 de Julio) Organizado por UMIVALE Prevención.

2. Formación para familiares, voluntarios y población en general

- Charla Informativa sobre la Enfermedad de Alzheimer i los servicios de AFA realizada en el Centro Cultural Joan Fuster de Beniarrés. (Marzo)
- Participación en la Mesa Redonda de la "Jornada de Asesoramiento Jurídico", realizada en el Centro Social Real Blanc de Cocentaina i organizada por la plataforma en defensa (Abril)
- Taller Formativo para familiares "Primeros Auxilios" impartido por la enfermera de AFA MURO. (Abril)
- Charla Informativa para familiares e interesados "Recomendaciones nutricionales para pacientes con demencia" a cargo de Laboratorios Nestlé Health Science. (Septiembre)
- Curso de Formación para familiares e interesados en la enfermedad de Alzheimer impartido por la trabajadora social, la psicóloga, el médico, la enfermera y la fisioterapeuta de la Asociación. (Octubre)

PROGRAMA DE DIVULGACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN SOCIAL



A lo largo de 2015 se han realizado las siguientes Actividades que han tenido como finalidad divulgar y sensibilizar a la población sobre la enfermedad de Alzheimer.

- Mes de Enero: Organización de un Mercadillo Benéfico con motivo de la Fira de Sant Antoni que se celebra en Muro.

- Mes de Julio:

- Publicación de las Bases del Concurso de Fotografía "15 anys d'AFA MURO"

-Mes de Septiembre. Programación de Actos del Día Mundial de la Enfermedad de Alzheimer.

- Participación de la Junta Directiva en la radio
- Entrega de Premios Concurso Fotografía "15 anys d'AFA MURO"
- Excursión con los usuarios al castillo de Xátiva.
- Mesas informativas en las localidades de Muro y Beniarrés

-Mes de Diciembre.

-Intercambio Intergeneracional y visita al Centro de Día de los alumnos del CEIP Montcabrer de Muro

BENEFICIARIOS O USUARIOS DE LAS ACTIVIDADES Y/O SERVICIOS QUE PRESTA LA ENTIDAD

Número de Beneficiarios (cifra global y desglosada por tipo de beneficiarios):

Los beneficiarios son todas las personas con alzheimer y/u otro tipo de demencia y sus familias, dada la labor de sensibilización y apoyo que se hace de ésta problemática a través de todas las actividades descritas.

Las personas que cumplen además con los requisitos necesarios para participar en programas concretos durante el 2015, han sido;



Beneficiarios Directos del Programa de Información y Orientación:	81
Beneficiarios Directos del Programa de Centro de Día:	43
Beneficiarios Directos del Programa de Intervención Cognitiva:	12
Beneficiarios Directos del Programa de Atención a la Dependencia en Fin de Semana	19
Beneficiarios Directos del Programa de Estimulación Integral con Nuevas Tecnologías para personas con Deterioro Leve	8
Beneficiarios Directos del Servicio de Ayuda a Domicilio:	4
Beneficiarios Directos del Servicio de Rehabilitación en el Domicilio	3
Beneficiarios Directos del Programa de Atención Médica:	54
Beneficiarios Directos del Programa de Atención Individualizada a Familias:	43
Beneficiarios Directos del Grupo de Apoyo para familiares:	10
Beneficiarios Directos del Programa de Formación:	90
Beneficiarios Directos del Programa de Voluntariado:	10

Clase y grado de atención que reciben los beneficiarios:

- 1.- A los enfermos de Alzheimer o demencia similar, la atención que prestamos es una atención Asistencial, Socio-sanitaria y Rehabilitadora
- 2.- A los cuidadores familiares, la atención que se presta es Psicosocial y Terapéutica
- 3.- A la población, Informativa, Formativa y Sensibilizadora

Requisitos exigidos para ostentar la condición de beneficiario:

Cabe destacar que nuestra Asociación no tiene restringido sus servicios y/o actividades solamente a sus asociados, sino que está abierta a toda aquella persona que lo desee. Aunque nuestra Asociación tenga limitado el ámbito de actuación, en ocasiones estamos atendiendo a personas de fuera de la Comarca de "El Comtat".

El requisito indispensable para que un enfermo pueda ser beneficiario de algún servicio es que le sea diagnosticada o esté en proceso de diagnóstico de algún tipo de demencia (tipo Alzheimer, vascular, mixta, etc.) y que algún miembro de la unidad familiar se haga socio de nuestra Asociación.

MEDIOS PERSONALES DE QUE DISPONE LA ENTIDAD



Personal asalariado fijo:	Número medio: 11
	Categorías o cualificaciones profesionales: Personal limpieza (1) Auxiliares de enfermería (6) Psicólogo (1) Trabajador Social (1) Fisioterapeuta (1) Auxiliar Geriatría (1)
Personal asalariado no fijo:	Número medio: 4
	Categorías o cualificaciones profesionales: Auxiliares de Enfermería (2) TASOC (1) Enfermera (1)
	Profesionales con contrato de arrendamiento de servicios:
	Número: 1
	Características de los profesionales y naturaleza de los servicios prestados a la entidad: Profesional: Médico Servicio prestado: atención médica a los enfermos de Alzheimer de la Asociación