



MEMORIA ACTIVIDADES 2019

DENOMINACIÓN		
“Associació de Familiars de Persones amb Alzheimer i altres Demències de Muro i Comarca”		
DOMICILIO SOCIAL		
C/ Josep Bono, 71		
Municipio: Muro del Alcoy	Código Postal: 03830	Provincia: Alicante
Tel: 96 553 09 23	Fax: 96 553 09 23	
E-mail: <u>centredia@afamuro.org</u>		
Número de Inscripción en el Registro de Asociaciones: 7268		

PROGRAMAS Y SERVICIOS



PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

El programa de Información y Orientación se ha prestado de lunes a viernes de 9:00 a 13:00 horas y de 16:00 a 18:00 horas.

El programa lo lleva a cabo la Trabajadora Social, que es quién realiza el primer contacto con los afectados y sus familiares.

Se realiza la acogida y la entrevista de las familias que acuden por primera vez a AFA Muro i Comarca y se les proporciona orientación e información básica sobre la enfermedad de Alzheimer. También se da información acerca de las actividades y servicios que se desarrollan en la Asociación que más se ajustan a las necesidades de la situación-problema presentado por la familia. Ofreciendo apoyo y seguimiento y derivando el caso hacia el programa que más se adapta a las necesidades del enfermo y del familiar.

Tanto en las entrevistas personales como en la atención telefónica, se realizan todas las gestiones oportunas para llegar a "solucionar" la situación-problema.

PROGRAMA DE CENTRO DE DIA

El Centro de Día es un servicio socio-sanitario y de apoyo familiar que ofrece una atención diurna, integral, especializada y terapéutica a pacientes con demencia, maximizando sus capacidades residuales y promoviendo el mantenimiento de estos en su entorno habitual, facilitando un tiempo de descanso al familiar, al compartir la atención requerida por el enfermo, y evitando así la institucionalización precoz o definitiva.

El Centro de Día está en funcionamiento desde Enero de 2008 y cuenta con una capacidad de 30 plazas. El Centro va dirigido a personas diagnosticadas de Alzheimer o demencia similar que se encuentran en fases leves y moderadas de la enfermedad. El horario del centro es de Lunes a Viernes de 10:00 a 18:00 de manera ininterrumpida.

La Intervención que se realiza a los usuarios del centro es una intervención individual que se adapta al estado físico y cognitivo de la persona con la finalidad de optimizar al máximo los beneficios del tratamiento.

En primer lugar y con el objetivo de ofrecer una atención integral se realiza una **Valoración Inicial** que incluye:

- Valoración neuropsicológica
- Valoración Social
- Valoración Médica



Tras las distintas valoraciones tiene lugar la reunión por parte del Equipo Interdisciplinar en las que se concreta la información recogida por los distintos profesionales para ajustarla a los criterios de admisión establecidos por la Junta Directiva de la entidad.

Si la admisión del usuario es favorable, el Equipo Interdisciplinar elabora un **Programa Individualizado de Atención (PAI)** donde se recogen todas aquellas áreas en las que se va a intervenir y las estrategias de actuación que vamos a seguir con el enfermo y su familia.

El seguimiento del estado del usuario en el centro así como su Programa Individual de Actividades son revisados a los 15 días del ingreso para ver su periodo de adaptación y posteriormente cada 6 meses por cada uno de los técnicos del equipo.

Las actividades con los usuarios se realizan mediante un **PROGRAMA TERAPEUTICO** que consta de los siguientes subprogramas :

1. Programa de Fisioterapia y estimulación Psicomotriz
2. Programa de Estimulación Cognitiva
3. Programa Ocupacional
4. Programa Atención Médica
5. Programa Enfermería

Otros **Servicios** que se ofrecen a los usuarios son;

1. Servicio de Alimentación y Nutrición (Servicio Básico)
2. Servicio de Higiene Personal. (Servicio Básico)
3. Servicio de Transporte. (Servicio Básico)
4. Servicio de Podología (Servicio Opcional)
5. Servicio de Ducha Geriátrica (Servicio Opcional)
6. Servicio de Peluquería (Servicio Opcional)

PROGRAMA INTEGRAL DE ATENCIÓN AL ENFERMO DE ALZHEIMER EN EL DOMICILIO

El programa consiste en proporcionar una atención integral a los dependientes en el domicilio a través de distintas intervenciones ofrecidas por diferentes profesionales en el propio entorno.



El plan de actuación ha respondido a las necesidades detectadas desde las distintas áreas de:

- Entorno y Vivienda
- Situación familiar
- Movilidad
- Actividades Básicas de la Vida Diaria

Los objetivos son:

- Mejorar y mantener la autonomía personal y las relaciones con el entorno más inmediato
- Retardar la institucionalización de la persona dependiente
- Disminuir el estrés y la sobrecarga del cuidador principal
- Mantener las condiciones físicas y motoras de la persona dependiente
- Mantener la autonomía funcional de la persona dependiente en la realización de las Actividades Básicas de la Vida Diaria

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA

El programa consiste en la realización de una intervención terapéutica para enfermos de Alzheimer y/o otras demencias en fases leves-moderadas de la enfermedad, con el objetivo de estimular y/o mantener las capacidades cognitivas y funcionales que estos enfermos aún conservan, y así retrasar y/o endentecer la evolución de la enfermedad.

La intervención comprende la planificación, diseño y aplicación de diferentes técnicas psicoestimulativas tales como;

- Estimulación psicomotriz
- Estimulación cognitiva
- Laborterapia

Para ello, en primer lugar se realiza la captación de casos, realizada por el Trabajador Social a través de;

- Solicitud del programa por parte de socios vigentes
- Entrevistas con nuevos socios
- Derivación de otro programa de la Asociación
- Derivación de otros organismos (servicios sociales, servicios sanitarios,...)

Una vez captados los casos, se realiza la tramitación de las solicitudes del programa. Posteriormente tiene lugar la Valoración Neuropsicológica y social, otorgando el servicio en función de la baremación de los casos y de las plazas ofertadas.



Una vez otorgado el servicio, se diseña un programa de intervención terapéutica individualizado para cada uno de los usuarios. Paralelamente a la aplicación del programa, se realiza el seguimiento y la evaluación del mismo.

La intervención tiene lugar de lunes a viernes en horario de 10:30 a 13:30.

PROGRAMA ACTIVA-T : ESTIMULACIÓN INTEGRAL PARA PERSONAS CON DETERIORO COGNITIVO LEVE

El programa va dirigido a personas diagnosticadas de DCL (Deterioro Cognitivo Leve) o personas con Demencia en estadios leves. Se trata de dos grupos reducidos de 10 de Lunes a Viernes de 9:30 a 13:00 horas para realizar ejercicios de estimulación cognitiva y funcional.

Para la realización de estos ejercicios se utilizan las Nuevas Tecnologías, incorporando así un elemento motivador y dinamizador de la terapia. Esta consta de;

1. Terapia Cognitiva "Smartbrain". Se trata de un sistema interactivo de estimulación cognitiva y entrenamiento mental, a través de un dispositivo táctil, para cuidar la memoria y darle juego a la mente.
2. Terapia Física con la Wii. Se trata de una forma de terapia totalmente nueva que consisten en adentrarnos en el mundo de los videojuegos para realizar sesiones de fisioterapia.
3. Taller de Logopedia
4. Taller Ocupacional

PROGRAMA DE RESPIRO EN FIN DE SEMANA

El programa consiste en un servicio de Centro de Día en fin de semana para los enfermos de Alzheimer y/o otras demencias. El servicio de respiro en fin de semana funciona los sábados y domingos de 10 a 19 horas y pretende atender a un total de 15 usuarios de la comarca de "El Comtat".

Este servicio ofrece una atención integral durante el periodo diurno a las personas afectadas por la enfermedad, con el doble objetivo de mantener el mejor nivel de autonomía personal de los enfermos y proporcionar un tiempo de respiro a las familias y/o cuidadores.

Los objetivos del programa son;

- Mantener el máximo grado de autonomía personal que permiten sus potencialidades.
- Ofrecer un marco adecuado donde puedan desarrollar relaciones y actividades sociales gratificantes.
- Proporcionar un tiempo de respiro a los familiares
- Evitar institucionalizaciones innecesarias y no deseadas
- Facilitar la permanencia del enfermo en su entorno habitual



- Facilitar la realización de las actividades básicas de la vida cotidiana, ofreciéndoles las ayudas necesarias.

Las actividades se basan en diferentes técnicas de intervención, tales como;

- Psicomotricidad
- Psicoestimulación.
- Actividades Recreativas y Ocupacionales
- Actividades Socioculturales

Otros servicios que se ofrecen al usuario en el programa son;

- Servicio de Alimentación y nutrición
- Servicio de Higiene Personal

PROGRAMA DE ATENCIÓN AL CUIDADOR

El programa va dirigido a todos los miembros de la familia de la persona afectada por la enfermedad de Alzheimer o Demencia similar.

El programa ofrece Información, Asesoramiento, Orientación, Soporte Emocional, Formación y Mediación en conflictos familiares. En él trabajan en equipo una Psicóloga y una Trabajadora Social atendiendo a las familias afectadas de Lunes a Jueves de 17:00 a 19:00 y los Viernes de 11:00 a 13:00 h.

Los objetivos del programa son;

- Proporcionar información, orientación y asesoramiento en todos los aspectos relacionados con la enfermedad
- Prevenir y detectar posibles problemas de salud en el familiar, asociados a la carga de atención del enfermo.

Para lograr los objetivos planteados se han desarrollado una serie de actividades, estas son;

- Detección de casos
- Citación de Entrevistas
- Planificación de la Intervención
- Entrevistas/ Sesiones con los familiares
- Seguimiento y Evaluación de casos.



PROGRAMA DE ATENCIÓN MÉDICA

El programa de atención médica está dirigido a todos los enfermos de Alzheimer y otras demencias que lo solicitan y es llevado a cabo por un médico.

Éste programa consiste en proporcionar asistencia integral a las múltiples patologías que se presenten en el desarrollo de la enfermedad, establecer un diagnóstico precoz y controlar los trastornos psiquiátricos y de la conducta a través de revisiones médicas periódicas.

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Las actividades realizadas en el programa han sido:

1. Selección de Voluntarios
2. Formalización Compromiso Voluntario
3. Formación Inicial
4. Desarrollo de la Actividad
5. Formación Continuada
6. Seguimiento
7. Reconocimiento

Entre los objetivos que persigue el programa se encuentran:

- Promover la formación de los voluntarios de la entidad para mejorar el desempeño de su labor voluntaria.
- Integrar al voluntario en la organización y darle una visión general de la misma, su estructura, programas, procedimientos y valores.
- Transmitir al voluntario las habilidades y los comportamientos específicos que van a ser necesarios para llevar a cabo la tarea asignada

El horario y temporalización de las actividades se ha ajustado a la disponibilidad de cada uno de los beneficiarios.

GRUPOS DE APOYO

El programa va dirigido a cuidadores principales de enfermos de Alzheimer y otras demencias. El grupo ha sido "abierto", pudiendo incorporarse nuevos familiares a lo largo de las sesiones.

Las sesiones se han realizado una vez al mes y han tenido una duración máxima de 90 minutos de acuerdo con la siguiente estructura;



- 45 minutos para trabajar el tema escogido
- 30 minutos para compartir experiencias en torno al tema
- 15 minutos dedicados a tertulia informal y despedida.

El objetivo de este grupo es una combinación de Apoyo e Información a sus miembros, y de esta manera permitirles sobrellevar mejor la situación al:

- Compartir sus sentimientos y experiencias
- Aprender más acerca de la enfermedad y el cuidado ofreciéndole al individuo la oportunidad de hablar sobre los problemas que le afectan o las elecciones que tienen que hacer.
- Ayudar a otros, compartiendo ideas e informaciones y dándole su apoyo.
- Ofrecer al cuidador un descanso y una oportunidad de salir de casa
- Saber que no están solos, prevenir el aislamiento social
- Fomentar en los cuidadores el cuidado personal, salvaguardando así su salud y bienestar personal.

PROGRAMA DE FORMACIÓN, DIVULGACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN SOCIAL

A lo largo de 2019 se han realizado las siguientes Actividades;

Mes de Marzo: Participación de la Psicóloga y la Auxiliar Administrativa en el Curso organizado por FEVAFA sobre el Desarrollo de Planes de Igualdad.

Mes de Abril: Realización de la Asamblea General Ordinaria de Socios

Vista de los alumnos de 5º del CEIP El Bracal para realizar una representación teatral y distintas actuaciones musicales en el Centro.

Mes de Mayo: Visita de los alumnos de 5º del CEIP El Bracal para realizar dos representaciones teatrales a los usuarios del Centro.

Visita de los alumnos de 5º del CEIP El Bracal para realizar distintas actividades de Bailes y Música con los usuarios del Centro.

Mes de Junio: Los Usuarios y usuarias del Centro de Día han visitado el Instituto de Muro para conocer las instalaciones y asistir a la exhibición de Baile que han realizado los alumnos de 2ºn integra y 4º de la ESO.

Participación de AFA MURO con las Amas de Casa de Planes en la III Feria con la venta de dulce de cereza y cocas de "Ilanda" tradicionales.

Entrevista en Radio Elite 102.6FM junto con miembros de la empresa "Karme Nature" para hablar del proyecto solidario

Mes de Julio: Visita de los niños y niñas de la Escuela de Verano del Ayuntamiento de Muro del Alcoy para realizar diferentes actividades con los usuarios de AFA MURO I COMARCA.

Mes de Septiembre: Programación de Actos del Día Mundial de la Enfermedad de Alzheimer

-Charla informativa "Aprender a gestionar las emociones. Bienestar Emocional" a cargo de Nélida Pérez. Doctora en Psicopedagogía y Terapeuta.

-Excursión con los usuarios al "Parc del Trenet" Almoines.

-Mesas informativas en las localidades de Muro y Beniarrés

- Lectura del Manifiesto y Soltada de Globos.



Entrevista de Intercomarcal Televisión para dar a conocer las actividades que realiza la Asociación.

Participación de algunos miembros de la Junta de AFA MURO I COMARCA en la conferencia "Evolucionando en la comprensión del Alzheimer" organizada por AFA ALCOI I COMARCA, que ha tenido lugar en la "Càmera de Comerç d'Alcoi"

Mes de Noviembre: Visita de los usuarios y usuarias a la Feria de Cocentaina.

Participación de AFA MURO I COMARCA en el VIII Congreso Nacional de Alzheimer en el Palacio de Congresos de Huesca.

Visita del autor del libro "Capitan Zheimer" junto con miembros de AFA MURO I COMARCA a los alumnos de 6º de primaria del CEIP El Bracal.

Mes de Diciembre: Presentación del libro gastronómico "Que dinem?", libro editado por la Asociación "Fins reventar com Sangonereta", solidario con AFA MURO I COMARCA.

Participación en la formación organizada por FEVAFA del Curso "MUSICA PARA EL DESPERTAR" impartido por Pepe Olmedo (Psicólogo Sanitario y Músico).

Visita de los niños y niñas del CRA "Riu Serpis" de Beniarrés para cantar villancicos con los usuarios y usuarias del centro.

Visita de los niños y niñas del CEIP "Montcabrer" para felicitar las fiestas de Navidad.

Excursión de los usuarios y usuarias del Centro de Día al Belen de Jativa.

Visita de los niños y niñas de Infantil del CEIP "El Bracal"

Visita del Coro de los Jubilados de Muro.

BENEFICIARIOS O USUARIOS DE LAS ACTIVIDADES Y/O SERVICIOS QUE PRESTA LA ENTIDAD

Número de Beneficiarios (cifra global y desglosada por tipo de beneficiarios):

Los beneficiarios son todas las personas con alzheimer y/u otro tipo de demencia y sus familias, dada la labor de sensibilización y apoyo que se hace de ésta problemática a través de todas las actividades descritas.

Las personas que cumplen además con los requisitos necesarios para participar en programas concretos durante el 2019, han sido;

Beneficiarios Directos del Programa de Centro de Día:	36
Beneficiarios Directos del Programa de Intervención Terapéutica:	36
Beneficiarios Directos del Programa de Respiro en Fin de Semana	21
Beneficiarios Directos del Programa de Activa-T: Estimulación Integral para personas con Deterioro Leve	20
Beneficiarios Directos del Programa Integral de Atención al Enfermo de Alzheimer en el Domicilio	12
Beneficiarios Directos del Programa de Atención Médica:	72
Beneficiarios Directos del Programa de Atención al Cuidador	50
Beneficiarios Directos del Grupo de Apoyo para familiares:	42
Beneficiarios Directos del Programa de Voluntariado:	4

Clase y grado de atención que reciben los beneficiarios:

- 1.- A los enfermos de Alzheimer o demencia similar, la atención que prestamos es una atención Asistencial, Socio-sanitaria y Rehabilitadora
- 2.- A los cuidadores familiares, la atención que se presta es Psicosocial y Terapéutica
- 3.- A la población, Informativa, Formativa y Sensibilizadora

Requisitos exigidos para ostentar la condición de beneficiario:

Cabe destacar que nuestra Asociación no tiene restringido sus servicios y/o actividades solamente a sus asociados, sino que está abierta a toda aquella persona que lo desee. Aunque nuestra Asociación tenga

limitado el ámbito de actuación, en ocasiones estamos atendiendo a personas de fuera de la Comarca de "El Comtat".



El requisito indispensable para que un enfermo pueda ser beneficiario de algún servicio es que le sea diagnosticada o esté en proceso de diagnóstico de algún tipo de demencia (tipo Alzheimer, vascular, mixta, etc.) y que algún miembro de la unidad familiar se haga socio de nuestra Asociación.

MEDIOS PERSONALES DE QUE DISPONE LA ENTIDAD

Personal asalariado fijo:	Número medio: 13
	Categorías o cualificaciones profesionales: Auxiliares de enfermería (4) Psicólogo (1) Trabajador Social (1) Enfermera (1) Fisioterapeuta (1) TASOC/Terapeuta Ocupacional (1) Auxiliar de Geriatria (1) Auxiliar Administrativo (1) Conductor (1) Personal de Limpieza (1)
Personal asalariado no fijo:	Número medio: 3
	Categorías o cualificaciones profesionales: Auxiliares de enfermería (39)
Profesionales con contrato de arrendamiento de servicios:	Número: 1
	Características de los profesionales y naturaleza de los servicios prestados a la entidad: Profesional: Médico Servicio prestado: atención médica a los enfermos de Alzheimer de la Asociación