

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

PREVENCIÓN COVID-19



1. LIMPIEZA DE ZONAS COMUNES

Dado que estas zonas son utilizadas por todos los usuarios y trabajadores del Centro de Día, se debe prestar especial cuidado a su limpieza y desinfección. Para ello:

La limpieza de suelos y superficies se realizara al menos una vez al día.

El responsable de la limpieza diaria tendrá que realizarla con guantes de un solo uso y mascarilla.

El responsable se encargara de limpiar y reponer una vez al día los dispensadores de papel, los dosificadores de jabón y los dosificadores de hidrogel colocados en todas las estancias del Centro.

Las zonas deben ventilarse entre 30 y 60 minutos al menos una vez al día.

La limpieza de suelos y superficies se realizara en profundidad una vez al día.

Para el fregado de los suelos se utilizara el sistema de "doble cubo" y fregadora industrial.

Los productos limpiadores que se emplearan en los suelos y superficies serán de efecto virucida, concretamente una solución de hipoclorito sódico con una concentración al 0,1%. Para conseguir la dilución de lejías comerciales se dispondrán 20 mililitros de lejía por litro de agua, obteniendo una dilución 1:50.

Se realizará una limpieza y desinfección en profundidad del mobiliario y superficies (donde se incluyen las mesas, sillas, escritorios, pomos y manecillas de las puertas, interruptores, pasamanos, camareras, grúas, sillas de ruedas, camillas, grifería, paredes, barandilla, teléfonos, mandos a distancia).

Entre usos se utilizará para la limpieza de materiales, equipamiento y superficies un limpiador higienizante y rollo de papel desechable por parte del personal del Centro.

En caso de posible caso por COVID-19, se utilizarán bayetas desechables que al finalizar se depositarán en un contenedor de residuos con tapa y se seguirán las recomendaciones del Ministerio de Sanidad para el material desechable descritas a continuación.

CUADRO DE LIMPIEZA DE ZONAS COMUNES

	RESPONSABLE	FRECUENCIA	MÉTODO/ SISTEMA	PRODUCTO
Limpieza Suelos	Personal Limpieza	1 vez día	Barrido con cepillo	
Fregado Suelos	Personal Limpieza	1 vez día	Fregado con fregona industrial	Solución virucida. Dilución Lejía 1:50
Mobiliario y superficies	Personal Limpieza	1 vez día	Bayeta específica	Solución virucida. Dilución Lejía 1:50
	Personal de Atención Directa y Técnicos	Entre usos	Rollo papel desechable.	HIGIENIZANTE DSC
Material de estimulación	Personal de Atención Directa y Técnicos	Entre usos	Rollo papel desechable.	HIGIENIZANTE DSC

2. LIMPIEZA DE BAÑOS Y DUCHA GERIÁTRICA

Estos espacios, al igual que los tratados en el punto anterior, son también utilizados por diferentes personas usuarias del centro, por lo que se deberá proceder a su Desinfección entre usos del inodoro así como demás elementos utilizados (Asideras, Grúa geriátrica, etc...) con una dilución de lejía 1:50 preparada.

La limpieza y desinfección se realizará en profundidad una vez al día por parte del personal de limpieza.

Las bayetas utilizadas diariamente en la limpieza serán lavadas en la lavadora a altas temperaturas todos los días.

Diariamente se vaciarán las papeleras y contenedores de pañales.

CUADRO DE LIMPIEZA DE BAÑOS

	RESPONSABLE	FRECUENCIA	MÉTODO/ SISTEMA	PRODUCTO
Limpieza de suelos	Personal Limpieza	1 vez día	Barrido con cepillo	
Fregado Suelos	Personal Limpieza	1 vez día	Fregado con fregona industrial	Solución virucida. Dilución Lejía 1:50
Sanitarios	Personal Limpieza	1 vez día	Bayeta específica	Solución virucida. Dilución Lejía 1:50
	Personal de Atención Directa	Entre usos	Rollo de papel desechable	Solución virucida. Dilución Lejía 1:50

3. LIMPIEZA DE COCINA

La limpieza de los utensilios de cocina, cubiertos y vajillas se realizara en lavavajillas con los detergentes usuales a temperaturas más elevadas (entre 60° y 70°)

La encimera y muebles de cocina, incluyendo pomos de los armarios, tiradores, etc.. se limpiaran una vez al día con una bayeta humedecida y Solución virucida. Dilución Lejia 1:50, aclarado y secado con papel.

Las bayetas utilizadas diariamente en la limpieza serán lavadas en la lavadora a altas temperaturas todos los días.

CUADRO LIMPIEZA COCINA

	Responsable	Frecuencia	Método/ Sistema	Producto
Vajillas	Personal de Atención directa	En cada uso	Lavavajillas	Lavavajillas Aguas Medias W20
Encimera y muebles cocina	Personal Limpieza	1 vez día	Fregado, aclarado y secado	Solución virucida. Dilución Lejia 1:50
	Personal de Atención Directa	Entre usos	Rollo de papel deshechable	Solución virucida. Dilución Lejia 1:50

4. GESTIÓN DE RESIDUOS

Las papeleras habilitadas para el depósito de residuos son con tapa y pedal y tendrán dos bolsas de plástico, que se vaciarán regularmente, al menos, una vez al día, y siempre que estén repletas de residuos, no dando nunca lugar a que éstos se viertan en el suelo.

Las bolsas, al retirarlas, se cerrarán y se depositarán en el cubo de basura donde posteriormente se depositan en el contenedor correspondiente.

En caso de un posibles caso por COVID-19:

Según las recomendaciones del Ministerio de Sanidad el material desechable utilizado por la persona enferma (guantes, pañuelos, mascarillas), se han de eliminar en una bolsa de plástico (BOLSA 1) en un cubo de basura dispuesto en la habitación, preferiblemente con tapa y pedal de apertura, sin realizar ninguna separación para el .

La bolsa de plástico (BOLSA 1) debe cerrarse adecuadamente e introducirla una segunda bolsa de basura (BOLSA 2), al lado de la salida de la habitación, donde además se depositarán los guantes y mascarilla utilizados por el cuidador y se cerrara adecuadamente antes de salir de la habitación.

La BOLSA 2, con los residuos anteriores, se depositará en la bolsa de basura (BOLSA 3) con el resto de los residuos domésticos. La BOLSA 3 también se cerrará adecuadamente.

Inmediatamente después se realizará una completa higiene de manos, con agua y jabón, al menos 40-60 segundos

La BOLSA 3 se depositará exclusivamente en el contenedor de fracción resto (o en cualquier otro sistema de recogida de fracción resto establecida en la entidad local), estando terminantemente prohibido depositarla en los contenedores de recogida separada de cualquiera de las fracciones separadas (orgánica, envases, papel, vidrio o textil) o su abandono en el entorno.

Recomendaciones generales en las operaciones de limpieza y desinfección.

El material utilizado para la higienización de superficies debe permanecer limpio y no aportar contaminación adicional a las superficies. En particular se tendrá en cuenta, para la higienización de superficies en contacto con alimentos o manos del manipulador:

- Utilizar estropajos, paños, bayetas no absorbentes para procesos de lavado. Tras su uso se enjuagarán con agua y se desinfectará al final de la jornada con agua caliente a 80° en un programa de lavadora.
- Para el proceso de aclarado/secado, siempre y cuando no se pueda aclarar bajo agua corriente y secar al aire, se utilizará material desechable tipo papel. También se puede utilizar para este proceso bayetas absorbentes aunque se deberán limpiar y desinfectar tras cada uso.

Tanto los utensilios como las instalaciones serán higienizados con la periodicidad correcta, establecida en el programa de limpieza y desinfección.

Los agentes limpiadores y desinfectantes utilizados se determinarán en función del fin perseguido (limpieza, desinfección) y la naturaleza tanto de la superficie a tratar como del tipo de suciedad a eliminar. Las fichas técnicas y datos de seguridad se adjuntan como anexo.

Tanto el material e limpieza como los productos químicos en cocina se dispondrán en armarios o zonas específicas donde no exista riesgo de contaminación de superficies o alimentos.